



## Reise-Checkliste

---

### >>> Reisedokumente

- Personalausweis / Reisepass
  - internationaler Führerschein
  - Impfausweis
  - Devisen, Reisechecks, Kreditkarten
  - Visum
  - Reiseunterlagen
  - evtl. Lichtbilder für Visum
  - Flug-, Bahnticket
- 

### >>> In den Koffer

- Unterwäsche
  - Socken, Strümpfe
  - lange und kurze Hosen, Röcke
  - T-Shirts, Hemden, Blusen
  - warme Kleidung
  - Jacke/Mantel
  - Schlafzeug
  - Sportkleidung und -schuhe
  - Badekleidung
  - Abendkleidung
  - Mütze, Sonnenhut
  - Handtücher, Strandtücher
  - feste Schuhe / leichte Schuhe
  - Waschlappen
- 

### >>> In den Kulturbeutel

- Zahnbürste, Zahnpasta
  - Seife, Shampoo, Duschzeug
  - Hautcreme, Hautlotion
  - Lippenpflege
  - Bürste, Kamm
  - Deodorant, Parfüm
  - Kosmetika
  - Rasierzeug
  - Mini-Spiegel
  - Tampons, Binden
  - Nagelschere, Nagelfeile
  - Wattestäbchen
  - Kontaktlinsen und -pflegemittel
  - Verhütungsmittel
- 

### >>> Reiseapotheke

- Pflaster, Verbandszeug, Schere
- Wundsalbe
- Salbe für Verstauchungen
- Salbe für Sonnenbrand / Blasen
- Erkältungsmittel
- Tabletten gegen Durchfall und Übelkeit
- persönliche Medikamente

### >>> Sonstiges

- Regenjacke/-hose/-schirm
- Taschenmesser
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Fotofilme/Speicherkarte
- Fotoapparat, Videokamera
- Reiseführer, Sprachführer
- Reiselektüre
- Gehörschutz
- Discman, MP3-Player, Kopfhörer
- Wecker, Uhr
- Spiele
- Schreibzeug
- Taschentücher
- Ersatzbrille
- Ladegerät/-kabel
- Taschenlampe
- Fernglas
- Kerzen
- Feuerzeug, Streichhölzer
- Nähzeug, Sicherheitsnadeln
- Reisewaschmittel
- Klammern, Wäscheleine
- Toilettenpapier
- Schuhputzzeug
- Fön
- Reiseproviant, Bonbons, Kaugummi
- Moskitonetz
- Adapter für Steckdosen
- Ersatzbatterien

- Pinzette, Zeckenzange
  - Traubenzucker
  - Hustenbonbons
  - Erkältungsmittel
  - Schmerzmittel
  - Magen-Darmtabletten
  - Mittel gegen Insekten / Juckreiz
-