

>>> Reisedokumente

- Personalausweis / Reisepass
- internationaler Führerschein
- Impfausweis
- Devisen, Reisechecks, Kreditkarten
- Visum
- Reiseunterlagen
- evtl. Lichtbilder für Visum
- Flug-, Bahnticket

>>> In den Koffer

- Unterwäsche
- Socken, Strümpfe
- lange und kurze Hosen, Röcke
- T-Shirts, Hemden, Blusen
- warme Kleidung
- Jacke/Mantel
- Schlafzeug
- Sportkleidung und -schuhe
- Badekleidung
- Abendkleidung
- Mütze, Sonnenhut
- Handtücher, Strandtücher
- feste Schuhe / leichte Schuhe
- Waschlappen

>>> In den Kulturbeutel

- Zahnbürste, Zahnpasta
- Seife, Shampoo, Duschzeug
- Hautcreme, Hautlotion
- Lippenpflege
- Bürste, Kamm
- Deodorant, Parfüm
- Kosmetika
- Rasierzeug
- Mini-Spiegel
- Tampons, Binden
- Nagelschere, Nagelfeile
- Wattestäbchen
- Kontaktlinsen und -pflagemittel
- Verhütungsmittel

>>> Sonstiges

- Regenjacke/-hose/-schirm
- Taschenmesser
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Fotofilme/Speicherkarte
- Fotoapparat, Videokamera
- Reiseführer, Sprachführer
- Reiselektüre
- Gehörschutz
- Discman, MP3-Player, Kopfhörer
- Wecker, Uhr
- Spiele
- Schreibzeug
- Taschentücher
- Ersatzbrille
- Ladegerät/-kabel
- Taschenlampe
- Fernglas
- Kerzen
- Feuerzeug, Streichhölzer
- Nähzeug, Sicherheitsnadeln
- Reisewaschmittel
- Klammern, Wäscheleine
- Toilettenpapier
- Schuhputzzeug
- Fön
- Reiseproviant, Bonbons, Kaugummi
- Moskitonetz
- Adapter für Steckdosen
- Ersatzbatterien

>>> Reiseapotheke

- Pflaster, Verbandszeug, Schere
- Wundsalbe
- Salbe für Verstauchungen
- Salbe für Sonnenbrand / Blasen
- Erkältungsmittel
- Tabletten gegen Durchfall und Übelkeit
- persönliche Medikamente
- Pinzette, Zeckenzange
- Traubenzucker
- Hustenbonbons
- Erkältungsmittel
- Schmerzmittel
- Magen-Darmtabletten
- Mittel gegen Insekten / Juckreiz